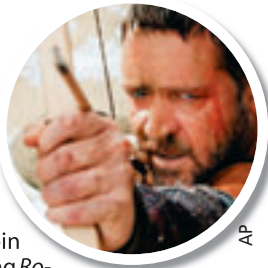


Doe-het-zelfwandelingen in Brussel

Sinds kort bestaat een online gids voor wandelingen en rondleidingen in Brussel. De gids omvat een dertigtal downloadbare doe-het-zelfwandelingen en een wandelagenda. Zowel voor een eerste verkenning als voor de meest veeleisende bezoeker is dit een handig instrument. Elke rubriek geeft bovendien een actuele tip voor wie graag helemaal mee blijft met de wandelactiviteiten. Het agenda-aanbod vermeldt eveneens rondleidingen in de Brusselse musea. En voor wie liever niet te voet gaat, zijn er fiets- en zelfs boottochten opgenomen. (FBR)
Meer info: www.uitinbrussel.be, rechts bovenaan doorklikken naar 'wandelingen & rondleidingen'.

Robin Hood achterna in Nottingham

Bij ons loopt de film *Robin Hood*, een megaproductie met Russell Crowe in de hoofdrol. Voordien deden Errol Flynn, Sean Connery en Kevin Costner het hem al voor. Wie maar niet genoeg kan krijgen van de legendarische pijlenschietster, kan naar Nottingham, de thuisbasis van Robin Hood. In het kasteel toont de tentoonstelling *Robin Hood, the Movie* de originele rekvisieten die gebruikt werden in de film, de wapens, de decoralelementen en andere stukken van achter de schermen, zoals de kostuums van Robin, Marian, Little John, koning Richard en koning Jan. Deze unieke tentoonstelling werd opgezet door Sonja Klaus, de decorontwerpster van de film.
Meer info: www.nottinghamcity.gov.uk



Tweede vakantie gratis bij Sunparks

Wie bij Sunparks een week verblijf boekt in juli of augustus, krijgt er een extra najaarsvakantie gratis bovenop. De actie is geldig voor alle Sunparks-parken in België, Nederland en Duitsland.
Meer info: www.sunparks.be en tel. 070/22 37 23.

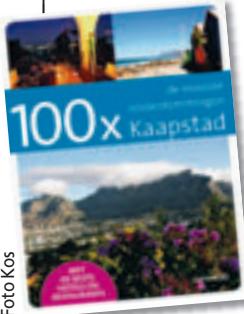


Foto Kos

Karl Symons over de Kaap

Zuid-Afrika staat dit jaar helemaal in de schijnwerpers dankzij het WK voetbal dat binnenkort begint, maar tv-maker Karl Symons hoeft je al lang niet meer te overtuigen van de schoonheid van zijn tweede vaderland. Zopas verscheen van zijn hand *100x Kaapstad*, een gids die meer is dan een gids door een van de meest fascinerende steden ter wereld. Symons neemt zijn lezers immers mee naar de hele Kaapprovincie met de befaamde wijndomeinen van Paarl, Franschhoek, Stellenbosch of Roberston, naar bevallige stadjes als Darling, Swellendam of Paternoster, naar de mooiste plekjes langs de zee, zoals het walvisstadje Hermanus, de stranden van Camps Bay en Clifton, of de spectaculaire natuur van Scarborough & Misty Cliffs, de Cederbergen of Bainskloof Pass. *100x Kaapstad* bevat tevens een selectie van de beste restaurants en de fijnste guesthouses, waaronder ook heel wat Vlaamse, zodat je je eigen route kan uitstippelen.
100x Kaapstad, Karl Symons, uitg. Lannoo, 17,95 euro.

WANDEL Agenda

ZATERDAG 5 JUNI
Sint-Kruis. 5-10-15-30 km, 8-15 u, Sint-Andreasyceum, Veltemweg.
De Haan. Euraudax, 25-2x25-50 km, 9 u, Restaurant Sunparks, Poseidonlaan 1.
Petegem-aan-de-Leie. 5-10-15-20 km, 7-15 u, Huize Kattebeek, Nieuwgoedlaan.
Waasmunster. 5-10-14-21-25-30 km, 8-15 u, Sint-Janskiring, Slijpstraat 80.
Lembeke. 6-12-17-23 km, 7-30-15 u, Zaal 't Singel, Gentweg 58.
Houthulst. 4-6-10-15-20-25-30-42 km, 6-30-15 u, Maeke-Blijde, Broeders Xaverianenstraat 12.
Zaffelare. 7-13-23-35-46 km, 7-14 u, Feesttent Bosdam, Oosteindeken.
Kaulille. 4-8-12-21-30 km, 7-15 u, Dynamite, Lillerbaan.
Poederlee. 4-8-12-16-24 km, 8-15 u, Feesttent Heggekapel, Heggekapel.
Itegem. 6-12-16-20-30 km, 7-15 u, Parochiecentrum, Schoolstraat.

ZONDAG 6 JUNI
Waregem. 7-11-16-21-26-32 km, 7-15 u, Nieuwenhove, Kerkhofstraat.
Kerkseken. 7-14-21 km, 8-15 u, Lokaal OJK, Van Hoeymissenstraat 8a.

FIETS Agenda

ZATERDAG 5 JUNI
Alken. Cristal Alken (35-80-115-160 km), 7-12 u, Brouwerij Alken-Maes, Stationstraat 2.
Dikkebus. Tweeländentocht VTT (18-20-40-60 km), 8-14 u, Cultureel Centrum, Dikkebusseweg 448.
Haacht. Haachtse Gordel (10-25-40 km), 9-12 u, Sporthal, Dijkstraat.
Halle. Eddy Merckx Classic (35-65-105-150 km), 7-30-11 u, Don Bosco-school, Lenniksesteenweg 2.
Lovendegem. Veldtoertocht (35-70 km), 7-30-14 u, Sporthal, Sportstraat.
Schoonderbeken. Hagelandrit (45-85 km), 8-13 u, Taverne 't Klaverke, Houwaartstraat.
Stalville. Zwanenrally (40-60-100 km), 7-14 u, 't Hoekske, Cathilleweg.

ZONDAG 6 JUNI
Affligemse Pijl (30-60-85 km), 8-10 u, Parochiezaal Essene.

Mortsel. 4-8-12-20-30 km, 8-15 u, Krijgsbaan, Fort 4.
Veurne. 5-7-13-20-33 km, 7-15 u, Stadspark.
Boom. 7-10-15-21-28 km, 8-15 u, Provinciaal Recreatiecentrum De Schorre, Schommelei.
Koekelare. 4-7-12-17-22-30 km, 7-15 u, Zaal Zuudhove, Ichtegemstraat.
Schellebelle. 6-9-12-15-21-30 km, 7-15 u, Sporthal Schellebelle, Spoorwegstraat 26.
Landegem. 6-12-18-24-32 km, 7-30-15 u, Gemeentelijke Sportzaal, Stationstraat.
Gooik. 6-8-10-14-17-21-25-29-33-38-42-50 km, Zaal Edele Brabant, Strijlandstraat 59.
Haacht. 5-8-12-15-25-32 km, 7-15 u, Zaal Onder de Toren, Markt z/n.
Wellen. 4-6-8-12-18-20-25 km, 7-15 u, De Meersche, Molenstraat 6.
Diest. 5-9-13-21-30 km, 7-15 u, Kantine KTH Warande Stadion, Leopoldvest.
Turnhout. 5-8-12-15-21-30 km, 7-15 u, Parochiecentrum Den Donk (Zevendonk), Kapelweg 52.

Bornem. VTT Ronde van het Waasland (28-42-55-72 km), 8-10-30 u, Kantine KSV, Breevendreef.
De Pinte. Fiets je fit in de Gentse Leiestreek (25-40 km), 14-14.30 u, Kerkplein.
Gent. Fietsen langs het Schipdonkkanal (35 km), 14 u, Blaarmeersen, Zuidlaan 5.
Langdorp. Hagelandse Toertocht (20-45 km), 8-11 u, Parochiezaal, Langdorpsesteenweg.
Malle. Tornado Herdenkingsrit (62 km), 7-30-10.30 u, Sporthal Agora, Herentalsebaan.
Merksem. Fietseling (35-50-70 km), 9-13 u, Fort van Merksem, Fortsesteenweg.
St.-Truiden. Binkentocht VTT (35-45 km), 8-11 u, Speelhof, Sint-Janstraat.
Zwevezele. Rally van de Gele Petjes (50-75-100 km), 7-10 u, CC De Wissel, Tramstraat 8.



FRANS-POLYNESIË
De ultieme

Wuivende palmbomen op een hagelwit zandstrand, bloemenkransen en een bungalow die uitkijkt over azuurblauwe zee. Frans-Polynesië, de verzamelaar voor 120 idyllische eilanden, is nog een echt paradijs. Tahiti en Bora Bora zijn het bekendst, maar er zijn andere eilanden die zowaar nog mooier en authentiek zijn. Droom even mee met onze selectie.

HANS STERKENDRIES

Moorea
Het magische eiland

Moorea ligt op een halfuur varen van Tahiti, maar de eilanden zijn totaal verschillend. Natuurgids Hiro Damidie wacht ons op in de haven en neemt ons mee langs de plantages. Moorea staat bekend om zijn fruit en groenten: ananas, bananen, papaja's, zoete aardappelen... Hiro toont ons ook de tiare-bloem, hét symbool van Frans-Polynesië. Deze geurige bloem wordt gebruikt om monoï-olie te parfumeren waarmee massages worden gegeven. De vallei van Opunohu is de vindplaats van enkele 'maraes', de weinige archeologische overblijfselen die je vindt op deze eilanden. Een marae is de plaats waar vroeger ceremonieën werden gehouden. In de lagune liggen motu's, kleine eilandjes op het koraalrif. Motu's zijn vaak privébezit - zelfs Marlon Brando had een eigen motu - maar een begeerde eilandverkenning eindigt met een barbecue of picknick op een motu. De boten die de toeristen naar de koraaleilanden brengen, maken ook een stop in de lagune om roggen te voederen.

LOGEERTIP: Legends Resort ligt op een bergflank die uitkijkt over de lagune en het bestaat uit individuele bungalows die tot 6 personen kunnen herbergen. Ontbijten kan in het restaurant, maar koken doe je zelf. Aan het hoofdgebouw is een zwembad, maar elke bungalow heeft ook een jacuzzi. Villa voor 4 vanaf 370 euro. www.legendresortvillas.com



Tahiti
Het koninginnee-eiland

Luxueuze bungalows boven het turkooizen water, dat krijgen we te zien vlak voordat ons vliegtuig landt op de luchthaven van Papeete. Tahiti is het grootste eiland van Frans-Polynesië, maar ook het dichtstbevolkte. Rond Papeete komen zelfs files voor! Toch heeft de toegangspoort tot Frans-Polynesië zijn troeven. Zo is er de overdekte markt van Papeete. Op de benedenverdieping worden exotisch fruit, verse tonijn en andere lokale producten verkocht; op de bovenverdieping vind je vooral souvenirs en kleding. Niet ver van Papeete ligt het Pointe Vénus. Hier kwamen de eerste ontdekkingsreizigers aan land; later ook de missionarissen. Helemaal aan de andere kant van het eiland ligt het enige museum van Frans-Polynesië. Het is gewijd aan Gauguin, die een tijdje op Tahiti woonde. Het Musée Paul Gauguin, naast de botanische tuin, heeft geen enkel origineel schilderij, maar er zijn een aantal interessante documenten, foto's en reproducties die een beeld geven over het leven van de schilder en zijn werken.

LOGEERTIP: het InterContinental Tahiti Resort ligt vlak bij Papeete. Er zijn 260 kamers waaronder een aantal 'overwater bungalows' en het hotel heeft een eigen lagune. Twee keer per week treden de Polynesische dansers van het gerenommeerde Les Grands Ballets er op. Kamer zonder ontbijt vanaf 155 euro. www.tahiti.intercontinental.com



Raiatea
Het heilige eiland

Het opvallend groene Raiatea is het op één na grootste van de Geënootschapseilanden, zoals de 'Archipel de la Société' wordt genoemd. Het ligt samen met Tahaa in dezelfde lagune en wordt 'het heilige eiland' genoemd. Die naam dankt Raiatea aan de marae van Taputapuātea, de grootste van heel Frans-Polynesië. «Wat deze marae zo bijzonder maakt, is dat vertegenwoordigers van verschillende eilanden hier samen kwamen», legt onze gids Joël uit. Raiatea wordt gedomineerd door de Temehani Rahi, één van de hoogste bergen van Frans-Polynesië. Die berg is de enige plaats waar de tiare apetahi voorkomt, een zeldzame gardeniavariëteit met vijf blaadjes. Aan de voet van de berg vind je de Faarao, de enige betaalbare rivier van Frans-Polynesië. De korte boottocht is een belevenis want je waant je midden in het oerwoud. **LOGEERTIP:** Opoa Beach Hotel is een gloednieuw hotel dat bestaat uit negen witte strandbungalows rond een zwembad. De bungalows zijn sfeervol ingericht met lokale stoffen, hout en schelpen. Een aantal bungalows kijkt uit over de azuurblauwe lagune en er zijn hangmatten op het terras. Er is een uitstekend restaurant ter plaatse. Tweepersoonskamer zonder ontbijt vanaf 184 euro. www.opoabeach.com

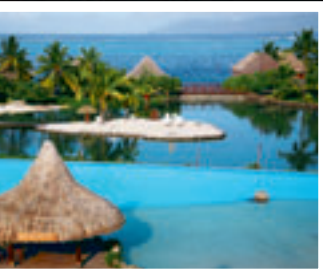


IS HET BEST BEWAARDE PARADIJS TER WERELD

de droomeilanden

,
de
am
s.

eker



Tahaa Het vanille-eiland

Vlak tegenover Raiatea ligt Tahaa, het vanille-eiland. Hier wonen amper 5.000 mensen en dat is duidelijk als je hier rondrijdt. Slechts heel af en toe kom je iemand tegen en word je telkens vriendelijk toegewuifd. Dit eiland is bekend vanwege de vanille en we zien dan ook heel wat plantages die

beschermd worden in een serre. «De vanille van Tahiti is veel fijner dan de Bourbon-vanille», legt gids Edwin Mama uit. «Deze vanille is veel zeldzamer, veel kwetsbaarder en dus ook duurder dan de klassieke vanille. Hij is ook verfijnder van smaak waardoor je hem kan gebruiken bij visgerechten.»

LOGEERTIP: Le Taha'a Island Resort & Spa. Het ligt op een motu. Van op het terras duik je zo het water in. Een groot pluspunt is de 'koraaltuin', waar je je door de stroming kan laten meedrijven en tientallen soorten koraal kan bekijken. Kamer zonder ontbijt vanaf 570 euro.
www.letahaa.com

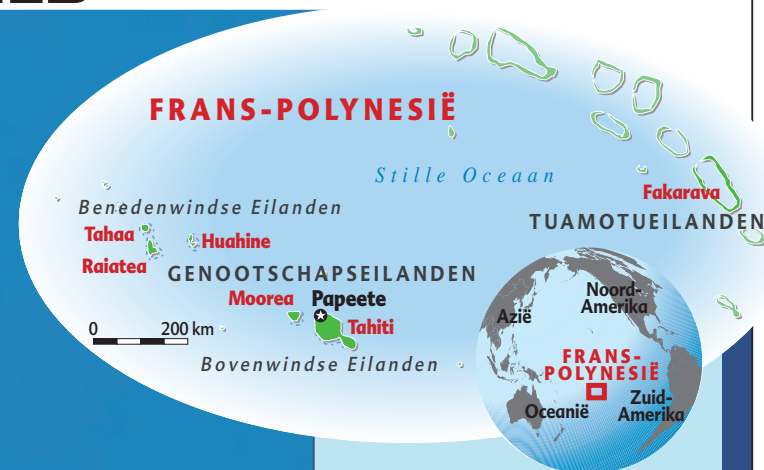
Fakarava Het duikerseiland

Samen met Rangiroa behoort Fakarava tot de Tuamotu-archipel. Dat zijn geen echte eilanden maar atollen, een ring van koraal. Hier wonen amper 700 mensen en het eiland is beschermd als Unesco Biosfeer. Er is nauwelijks iets te zien: een vuurtoren uit koraalsteen... Het was trouwens een Belgische jezuïet, Honoré Laval, die de eilandbewoners bekeerde. Wie hier komt, doet dit vooral om te duiken. Het koraal is onaangetast, het zicht onwaarschijnlijk goed, het wemelt hier van de kleurrijke koraalvissen en met een beetje geluk kun je hier zwemmen tussen haaien, manta-roggen, walvishaaien en dolfijnen.

LOGEERTIP: het White Sand Beach Resort is zowat het enige hotel op Fakarava. Het management is bezig aan een grondige upgrade: er komt onder meer een zwembad en alle bungalows krijgen airco. Vlak voor het hotel ligt een mooi rif waar je kan snorkelen en het hotel heeft een eigen duikcentrum. Tweepersoonskamer halfpension vanaf 312 euro.
www.whitesandfakarava.com



Foto's Sterkendries en Corbis



TIPS VAN VLAMING OP TAHITI



Jan Ottenbourg (37) uit Tienen woont al vijf jaar met zijn vrouw en dochters Sara (9) en Roos (4) op Tahiti. Dit zijn zijn tips:

- **Restaurant Pink Coconut** in Punaauia is een van de gezelligste restaurants van Tahiti. Het ligt vlak aan de jachthaven, je kan er lekker eten voor een redelijke prijs.
www.pinkcoconuttahiti.com
- **Wandelen in 'Les Jardins d'eau'.** Weg uit de drukte en terug naar de natuur? Dan is deze bergwandeling (2 tot 3 uur) in 'Les Jardins d'eau de Vaipahi' een aanrader.
- **Toer van het eiland.** Een interessante kennismaking met Tahiti krijg je als je een rondrit maakt rond en door het eiland: watervallen, de botanische tuin, het museum, dé surfspot Teahupoo... Patrick Adventure brengt je op de leukste plekjes.
<http://papeete.com/patrick>
- Frans-Polynesië is geen goedkope bestemming. De lokale vluchten, eten en slapen zijn een stuk duurder dan in Europa. Toch is het mogelijk te **besparen**. In plaats van het vliegtuig te nemen tussen de verschillende eilanden, kan je de ferry nemen.
- Een alternatief voor hotels zijn **vakantiehuisjes** waar je ook zelf je potje kan koken. De prijzen in de supermarkt zijn niet veel hoger dan in België. Als lunch eten de Polynesiërs vaak casse-croûte, een stuk stokbrood met tonijn, ham, kaas of nog iets anders. Meestal ben je slechts 3 euro kwijt.
- **Relais Royal Tikehau** is een budgetvriendelijk, maar heel gezellig familiepension op het atol Tikehau. Vriendelijke eigenaars, lekker eten, zee, zon en strand. Wat wil een mens nog meer? www.royaltikehau.pf
- Frietkoten kennen ze hier niet, wel heel wat **gelegenhedenrestaurantjes** aan de kant van de weg of 'roulottes'. De specialiteiten zijn rauwe vis, gegrild vlees, Chinese gerechten of gezouten pannenkoeken. *De avonturen van de familie kan je volgen op hun blog: www.ottenbourg.com/blog*

PRAKTISCH

ERHEEN: Air Tahiti Nui vliegt meermaals per week van Parijs Charles de Gaulle naar Papeete via Los Angeles. De vluchttijd, inclusief wachttijd voor formaliteiten in de VS, bedraagt ongeveer 22 uur. Heen en terug vanaf 1.702 euro. Voor vluchtschema's en prijzen: www.airtahitinui.fr
Brussel Zuid-Parijs luchthaven Charles de Gaulle met de trein (TGV of Thalys) in 1.30 uur. www.nmbs.be
Voor vluchten tussen de eilanden: Air Tahiti. www.airtahiti.aero

BESTE PERIODE: tussen mei en oktober droog en zonnig.

MET TOUROPERATOR: Odysseus, Travelworld en Exclusive Destinations hebben Frans-Polynesië in hun aanbod. Info bij de reisagent.

DOCUMENTEN: voor Frans-Polynesië een internationaal paspoort, voor de tussenstop in de VS registreren via <https://esta.cbp.dhs.gov>. De laatste informatie: www.diplomatie.be

MUNT: Pacificse frank. 1 euro = 119.33 CPF. Euro's en dollars omwisselen kan op heel wat plaatsen, net als geld opvragen met je kredietkaart.

INFO: Atout France, Guldenvlieslaan 21, 1050 Brussel, tel. 0902/88 025 of www.franceguide.com en www.tahiti-tourisme.be